

Actividad Examen rápido 3

Manipulación segura de los alimentos



Nombre _____ Fecha _____

¿Verdadero o falso?

- ① _____ Debe lavarse las manos después de tomar un descanso para fumar.
- ② _____ No debería tener las uñas de las manos pintadas cuando sirve alimentos.
- ③ _____ Si usa un uniforme o delantal sucio puede contaminar los alimentos.
- ④ _____ Debe usar antiséptico para manos antes de lavárselas.

Pasos para lavarse las manos

Ponga en el orden correcto los pasos para lavarse las manos.

- ① _____ A Frotarse vigorosamente las manos y los antebrazos, por lo menos de 10 a 15 segundos.
- ② _____ B Aplicar suficiente jabón para hacer bastante espuma.
- ③ _____ C Secarse las manos y los brazos con toallas de papel de un solo uso o con un secador de manos.
- ④ _____ D Mojar las manos y los antebrazos bajo un chorro de agua tibia.
- ⑤ _____ E Enjuagarse bien las manos y los antebrazos bajo un chorro de agua tibia.

Acciones que pueden contaminar los alimentos

Ponga una **X** junto a cada acción que puede contaminar los alimentos.

- ① _____ Tocarse el cabello, la cara o el cuerpo
- ② _____ Usar una gorra al preparar alimentos
- ③ _____ Tocar dinero
- ④ _____ Usar un delantal limpio
- ⑤ _____ Estornudar, toser o usar un pañuelo de papel

¿Excluir o restringir?

Escriba una **E** junto a la afirmación si se debe excluir del establecimiento al manipulador alimentos. Escriba una **R** junto a la afirmación si se debe restringir al empleado para que no trabaje con alimentos ni cerca de ellos.

- ① _____ En un hospital, un manipulador de alimentos tiene dolor de garganta y fiebre.
- ② _____ En una residencia de ancianos, un manipulador de alimentos tiene ictericia debido a una infección.
- ③ _____ En un restaurante, un manipulador de alimentos estuvo vomitando por la mañana debido a una infección.
- ④ _____ En un restaurante, a un manipulador de alimentos se le ha diagnosticado una enfermedad transmitida por los alimentos causada por *Salmonella Typhi*.

Respuestas

¿Verdadero o falso?

- ① V
- ② V
- ③ V
- ④ F

Pasos para lavarse las manos

- ① D
- ② B
- ③ A
- ④ E
- ⑤ C

Acciones que pueden contaminar los alimentos

Se debe marcar 1, 3 y 5.

¿Excluir o restringir?

- ① E
- ② E
- ③ E
- ④ E